

MOVEVO

GESUNDHEIT

SPIELERISCH

IM TEAM

ERLEBEN



GESUNDHEITS- CHALLENGE AKTION

FÜR GET MOVING TEILNEHMER

**GET
MOVING**



ÖSTERREICHISCHE
KREBSHILFE
STEIERMARK

WWW.MOVEVO.APP

movevo

Wir begleiten zukunftsorientierte Unternehmen bei der Entwicklung einer nachhaltig gesunden Unternehmenskultur.



sappi



CASINOS AUSTRIA

kelag

BTV VIER LÄNDER BANK

LAND  KÄRNTEN

MINUTEN SAMMELN MIT DER MOVEVO APP

ALLE INHALTE AUF
DEUTSCH & ENGLISCH



DSGVO
KONFORM



MICRO
BREAKS



SAISONALE
INHALTE



GANZHEITLICH
AUSGERICHTET

TAGES-CHALLENGE



Gehirnjogging 🧠
Ein gesunder Geist in einem gesunden Körper.

Jetzt



Challenge geschafft

Nicht das Alter ist schuld. Wir machen es nur viel zu selten.
MOVEVO

Hat dir diese Challenge gefallen?



AKTIVE PAUSE



1-5 MINUTEN



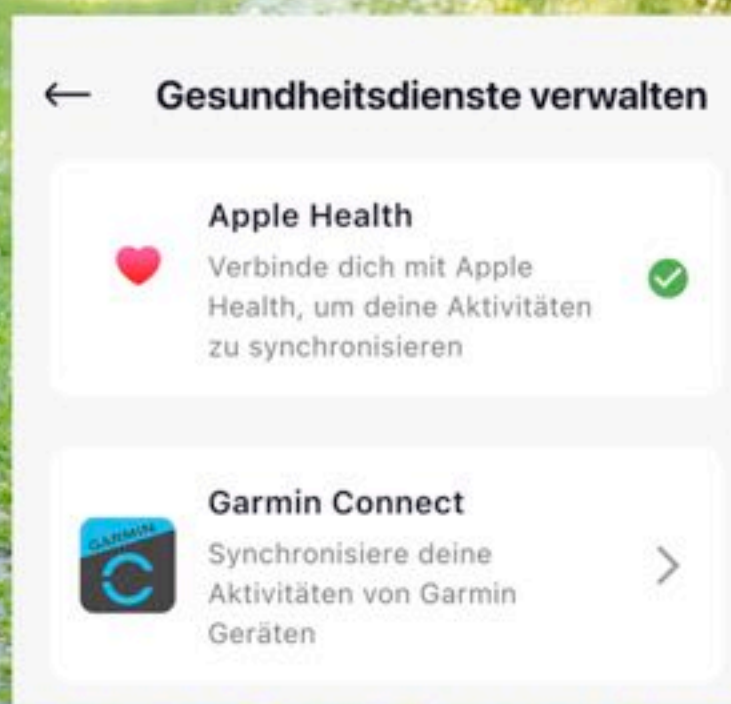
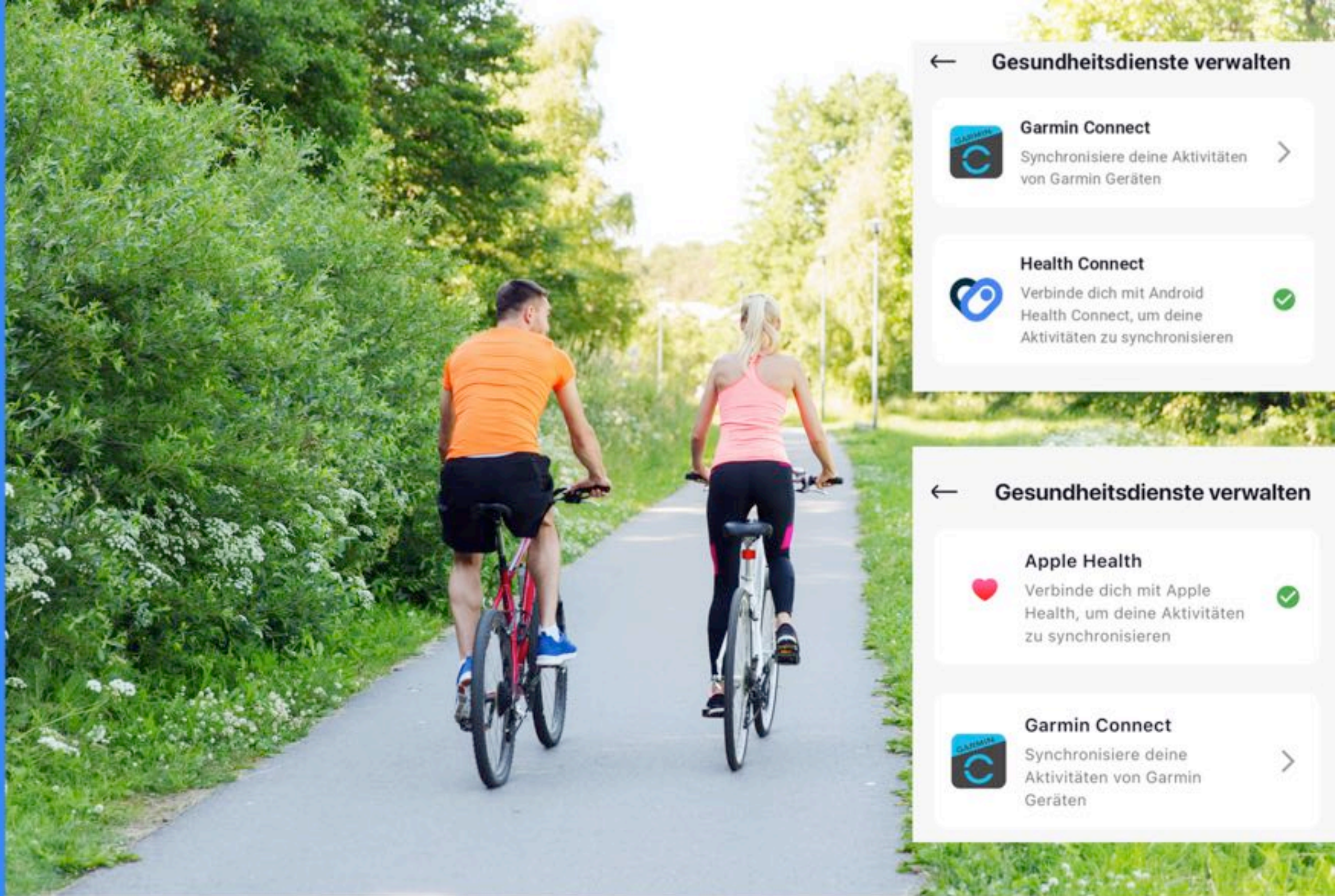
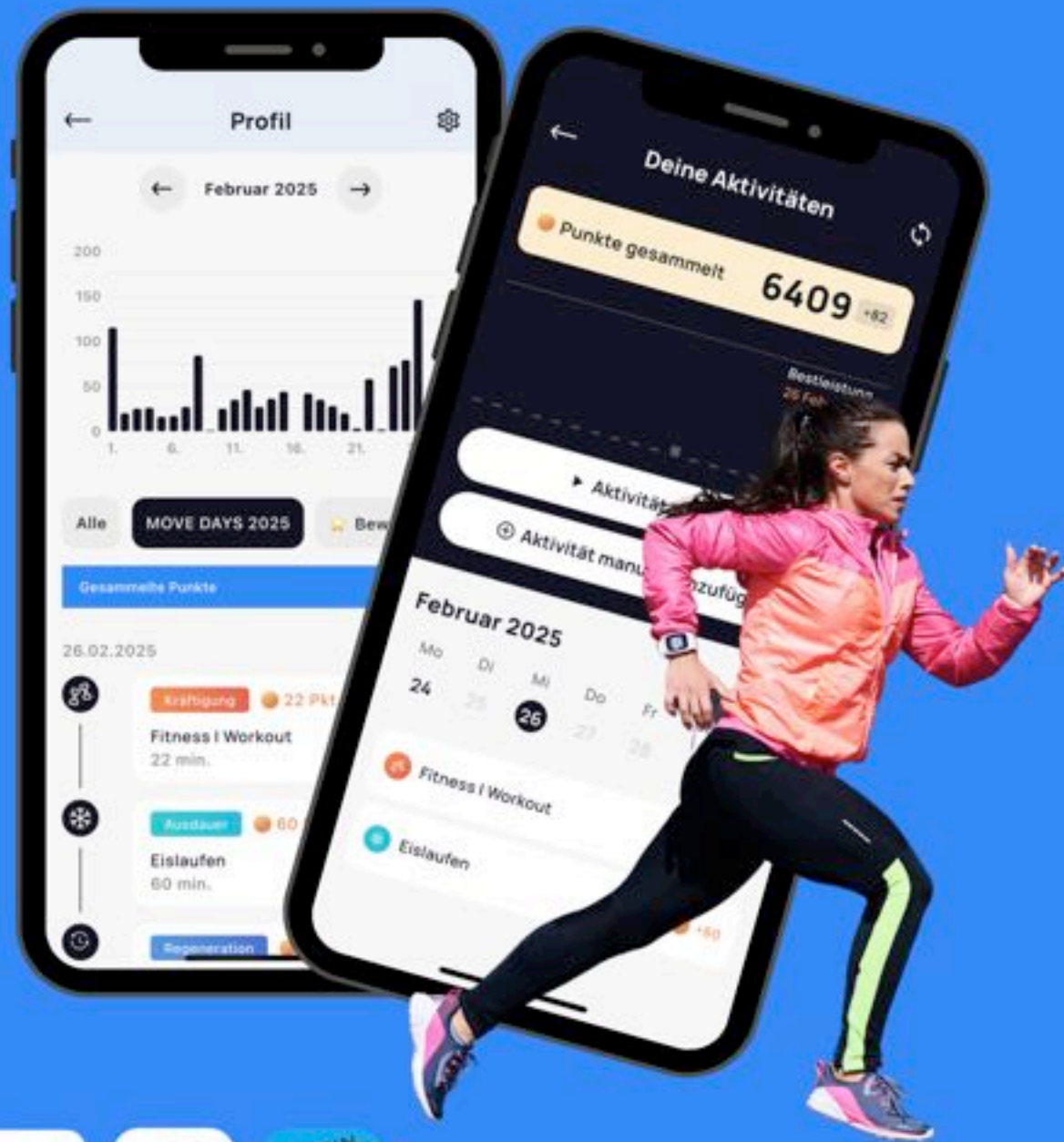
ÜBER-RASCHUNG



TEAM-BUILDING



SCHRITTE & AKTIVITÄTEN



**SCHRITTE
SAMMELN**



**AKTIVITÄT
ERFASSEN**



**AKTIVITÄTEN
SYNCHEN**



**DATEN &
STATISTIKEN**

WARUM EINE TEAM-CHALLENGE?

AUFWAND MINIMIEREN



Automatische Auswertungen, vorbereitete Kommunikationsmittel und Live Leaderboards reduzieren den internen Aufwand.

ZUSAMMENHALT IM TEAM STÄRKEN

Gemeinsame Bewegung verbessert nicht nur die Gesundheit, sondern auch die Stimmung und den Zusammenhalt im Team.



SOZIALE VERANTWORTUNG




ÖSTERREICHISCHE
KREBSHILFE
STEIERMARK

Der soziale Zweck erhöht die Motivation und stiftet gesellschaftlichen Nutzen. Gemeinsam mehr bewegen!

WAS IST ENTHALTEN?

Wir kümmern uns um die Inhalte in der App und auch um die richtige Kommunikation.

APP ZUGANG FÜR ALLE MITARBEITER*INNEN 30 TAGE

Täglich wechselnde Tageschallenge
Bewegungsinspiration für den (Arbeits)alltag per Video 

Aktivitätsminuten & Schritte
Aktivitäten und Schritte erfassen 

Live Ranking | Leaderboard
auf Einzel-, Team- oder Abteilungsebene 

KOMMUNIKATION

Kostenloses Beratungsgespräch
Bedarfserhebung, Möglichkeiten & Planung 

Vorabinfo für Mitarbeiter*innen
Kurzinfo, Textbausteine, Plakatvorlage, Introvideo 

Auswertung & Analyse
anonymisierte Umfrage unter allen Teilnehmer*innen 

OPTIONALE ZUSATZLEISTUNGEN

Einzelübungen & Workouts
flexibel und jederzeit nutzbar

Nachhaltige Gesunde Routinen
Bewegung, Mentale Gesundheit, Ernährung, Regeneration

Newsfeed von uns bespielt
Gesundheitsimpulse und Blogbeiträge

30 Minuten Online Kick-off
App Onboarding, Challenge Erklärung Q&A

Präsenz Kickoff und Themenworkshops
Fit im Büro, Faszientraining, Gesunder Rücken,..

Individuelle Challengebox in der App
mit Unternehmenslogo und/oder individuellem Bild

PREISÜBERSICHT

TEAM CHALLENGE GET MOVING!

UNTERNEHMENS-GRÖÖE	PAUSCHALPREIS (30 TAGE)
bis 10	EUR 230,-
bis 25	EUR 380,-
bis 50	EUR 610,-
bis 100	EUR 840,-
über 100	auf Anfrage

Preise exkl. 20% MwSt.

Die teilnehmenden Unternehmen der **GET MOVING CHALLENGE** erhalten **Sonderkonditionen für den Aktionszeitraum** von 1.5. bis 31.10.2025

Die Preise beziehen sich auf eine einmonatige Challenge und den auf Folie 6 vorgestellten Leistungsumfang.

Längere Laufzeit, individuelle Wünsche und Anpassungen sind auf Anfrage möglich.

MOVEVO WIRKT

movevo

87%*

BEWERTEN DIE APP
MIT SEHR GUT

89%*

MÖCHTEN DIE APP
WEITER NUTZEN

96%*

HABEN SICH
MEHR BEWEGT



“TÄGLICHE
ÜBERRASCHUNG,
FÜR MICH SELBST
WAS GUTES ZU
TUN.”



“DAS AUCH KLEINE
EINHEITEN GROSSES
BEWIRKEN KÖNNEN
UND ES NICHT IMMER
STUNDENLANGES
TRAINING SEIN
MUSS.”



“ES WURDE
EINEM BEWUSST,
DASS MAN SICH
GENERELL ZU
WENIG IM
ARBEITSTAG
BEWEGT.”



KUNDEN, DIE UNS VERTRAUEN

villach

sappi



PRIVATKLINIK VILLACH
EINE HUMANOMED KLINIK



CASINOS AUSTRIA

kelag

BTV
VIER
LÄNDER
BANK

Magenta®

FEEDBACK ABSCHLUSS BEFRAGUNG



> 90%

bewerten die App mit
Sehr Gut oder Gut

88 %

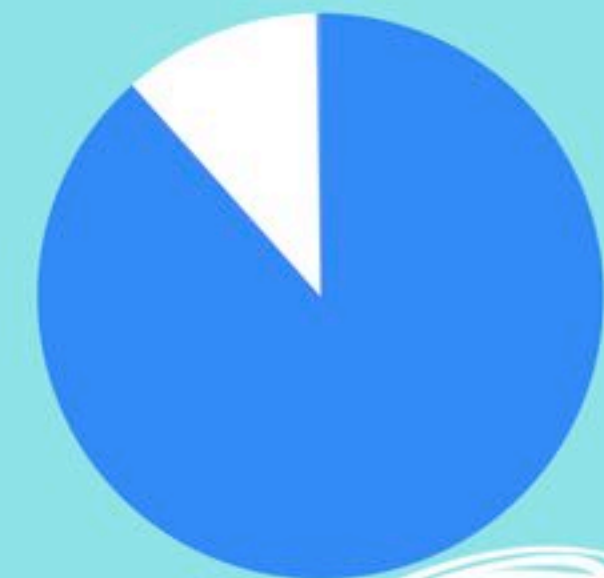
nutzen die App mehrmals
täglich oder täglich

81 %

möchten die App gerne
laufend weiternutzen

MÖCHTEST DU WIEDER BEI
DER MOVEVO CHALLENGE
WIEDER MIT DABEI SEIN?

Vielleicht
11.3%



Ja
88.4%

LET'S TALK

MOVEVO

Du möchtest den ersten Schritt für eine gesunde Unternehmenskultur setzen?
Dann melde dich gerne bei uns!



MICHAEL

CEO, Co-Founder
michael.omann@movevo.at
+43 664 1263164

MARION

COO, Co-Founder
marion.kanalz@movevo.at
+43 650 6800702



JETZT LOSLEGEN

WWW.MOVEVO.APP

